


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО КП "Солнечный"  
 \_\_\_\_\_  
 Боев Е.Н./  
 М.П.

Приложение 1  
 Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
  
 М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ЭКСПРЕСС-ЗАВТРАКОВ ПО 45 руб. с 01.09.2018г.**

| День   | Наименование блюда             | Выход (г.) | День    | Наименование блюда                    | Выход (г.) |
|--------|--------------------------------|------------|---------|---------------------------------------|------------|
| ДЕНЬ 1 | Колбасные изделия              | 50         | ДЕНЬ 6  | Икра морковная                        | 60         |
|        | Макаронные изделия отварные    | 150        |         | Птица тушеная в соусе                 | 100        |
|        | Хлеб пшеничный                 | 50         |         | Каша гречневая                        | 150        |
|        | Чай черный с сахаром           | 200        |         | Чай с сахаром                         | 200        |
|        |                                |            |         | Хлеб пшеничный                        | 50         |
| ДЕНЬ 2 | Оладьи с маслом и сахаром      | 150/10/15  | ДЕНЬ 7  | Салат из капусты свежей               | 60         |
|        | Йогурт                         | 95         |         | Тефтели с соусом                      | 50/20      |
|        | Чай с лимоном                  | 200        |         | Макаронные изделия отварные           | 150        |
|        |                                |            |         | Чай с лимоном                         | 200        |
| ДЕНЬ 3 |                                |            | ДЕНЬ 8  | Хлеб пшеничный                        | 50         |
|        | Салат из свеклы отварной       | 60         |         | Салат из свеклы отварной              | 60         |
|        | Котлета из филе птицы отбивная | 50         |         | Котлета рубленая из птицы             | 50         |
|        | Пюре картофельное              | 150        |         | Рис отварной                          | 150        |
|        | Кофейный напиток с молоком     | 200        |         | Кофейный напиток с молоком            | 200        |
| ДЕНЬ 4 | Хлеб пшеничный                 | 50         | ДЕНЬ 9  | Хлеб пшеничный                        | 50         |
|        | Чай с сахаром                  | 200        |         | Дополнение к гарниру: Горошек зеленый | 30         |
|        |                                |            |         | Плов из птицы                         | 150        |
|        |                                |            |         | Чай с сахаром                         | 200        |
|        |                                |            |         | Хлеб пшеничный                        | 50         |
| ДЕНЬ 5 | Биточек мясной                 | 50         | ДЕНЬ 10 | Капуста тушеная                       | 150        |
|        | Капуста тушеная                | 150        |         | Колбасные изделия                     | 50         |
|        | Хлеб пшеничный                 | 50         |         | Чай с лимоном                         | 200        |
|        | Чай с сахаром                  | 200        |         | Хлеб пшеничный                        | 20         |
|        |                                |            |         |                                       |            |

Меню разработано на основе согласованного с Управлением Роспотребнадзора по Воронежской области "Примерного 10-дневного меню завтраков обедов и полдников на осенне-зимний и весенний период" и примерного ассортиментного перечня дополнительного питания с применением допустимой торговой наценки.