

Объявление

Администрация доводит до Вашего сведения, что любой учащийся школы может получить дополнительное питание в виде завтрака, обеда, полдника и ужина за счет родительских средств.

По всем вопросам обращаться к ответственной за питание
Миловановой Г.И.



Пища - является одной из основ здоровья человеческого организма, от которой зависит работоспособность человека, его жизнерадостность, ну и конечно долголетие.

Хорошего результата можно достичь при своевременном снабжении, наполнении организма всеми необходимыми полезными веществами в нужном количестве.

Здоровая пища должна содержать в себе углеводы, жиры, белки, минеральные вещества и воду.

Потребность организма в определенном количестве пищи, тех или иных пищевых веществ и витаминов зависит от возраста человека, особенно это

относится к детям и подросткам, у взрослых потребность в пище и ее количества, зависит от условий жизни и труда.

