## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ «Вакцинация против гриппа»

Грипп — это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передаётся от человека к человеку при разговоре, кашле, чихании, а так же через предметы контактным путём. Риск заболеть есть у каждого.

## Чем опасен грипп?

Грипп – это та инфекция, которая даёт наибольшее осложнений. Попав количество в организм, вирус размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой Развиваются такие осложнения как пневмония. бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной почек. Именно осложнения эти непосредственной причиной смерти после перенесённого гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

## Почему необходимо сделать прививку?

Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищён от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Прививаться надо ежегодно, так как состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от активности циркулирующих штаммов вируса гриппа и иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

# Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике по месту жительства.

С согласия родителей дети вакцинируются в образовательных учреждениях.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трёх недель. В сезон 2018 -2019 г.г. массовая иммунизация населения Воронежской области против гриппа началась с 3 сентября 2018 года.

#### Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет, они отвечают международным стандартам и хорошо переносятся.

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Если привитой человек заразится гриппом, болезнь будет протекать в лёгкой форме, без осложнений.

## Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше взрослые. выделяют вирус гриппа, чем Более госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения стационаре). Продолжительность заболевания детей V значительно больше, чем у взрослых.

# В Воронежской области бесплатная иммунизация против гриппа проводится в территориальных поликлиниках следующим категориям:

- детям с 6 месяцев, школьникам, студентам;
- беременным женщинам;
- -работникам медицинских и образовательных организаций, бюджетной сферы обслуживания, транспорта и торговли;
- работникам птицеводческих хозяйств;
- лицам в возрасте старше 60 лет;
- лицам с хроническими заболеваниями бронхо-легочной и сердечнососудистой систем, сахарным диабетом, ожирением;
- подлежащим призыву на военную службу.

